

REGULAMIN
zawodów pływackich pod nazwą
„XXIII Mistrzostwa Gminy Cmolas w Pływaniu”

w ramach jubileuszu 25-lecia Pływalni Krytej w Cmolasie

- 1. Organizator:** Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji w Cmolasie
 - 2. Miejsce:** Kryta Pływalnia
 - 3. Termin:** 02.06.2024 r. godz. 10:00 – 13:00
-
1. Rodzinne zawody pływackie organizowane w ramach jubileuszu 25 – lecia pływalni krytej w Cmolasie
 2. Cel zawodów: popularyzacja pływania, krzewienie kultury fizycznej, poznanie zasad organizacji zawodów sportowych, zwiększenie zainteresowania pływaniem jako rodzinną formą spędzania czasu wolnego i możliwością realizowania się w sporcie
 3. Uczestnicy: sztafety rodzinne składające się z dwóch osób: dziecko + rodzic/dziadek/opiekun prawny.
 4. Zawodnicy i zawodniczki są zobowiązani złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.
 5. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna na udział w zawodach. Wszystkie oświadczenia będą weryfikowane przed rozpoczęciem zawodów
 6. Grupy wiekowe wyścigów indywidualnych:
 - GRUPA WIEKOWA „A” rocznik 2015 i młodsi – styl dowolny - 25 metrów
 - GRUPA WIEKOWA „B 2013 – 2014 – styl dowolny – 50 metrów
 - GRUPA WIEKOWA „C 2011 – 2012 – styl dowolny – 50 metrów
 - GRUPA WIEKOWA „D 2010– 2009 – styl dowolny – 50 metrów
 - GRUPA WIEKOWA „E 2008 i starsi – styl dowolny – 50 metrów
 - Sztafeta rodzinna (SENIOR + JUNIOR) 2 x 25 m stylem dowolnym w następujących kategoriach wiekowych:
 - U-10 - do lat 10 (rocznik 2014 i młodsi) Uwaga! Do kategorii liczy się tylko wiek dziecka
 - U-14 - 11-14 lat (rocznik 2010-2013) Uwaga! Do kategorii liczy się tylko wiek dziecka
 - U-18 - 15-18 lat (rocznik. 2006-2009) Uwaga! Do kategorii liczy się tylko wiek dziecka
 - U – 19 i starsi (rocznik 2005 i starsi)
 7. Nagrody: Medale i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w konkurencjach indywidualnych i sztafetach rodzinnych w każdej kategorii wiekowej oraz medale, dyplomy i puchary dla trzech najlepszych rodzin
 8. **Zapisy:** Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną – wypełnioną kwartę kwalifikacyjną należy wysłać na adres biuro@owircmolas.pl lub dostarczyć do kasy pływalni do dnia 29.05.2024
 9. **Postanowienia ogólne:**

- Każda rodzina startująca w zawodach zobowiązana jest podać wiek zawodników.
- Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w konkurencji indywidualnej i sztafecie rodzinnej.
- Rodzinna Drużyna Pływacka składa się z dwóch osób w tym obowiązkowo minimum jedno dziecko.
- Rodzina Pływacka będzie klasyfikowana w ogólnym rankingu rodzin pływackich, jeżeli jej uczestnicy wystartują w sztafecie rodzinnej 2 x 25 metrów oraz w wyścigach indywidualnych. Sztafety rodzinne klasyfikowane będą w dwóch grupach:
 - 1) Sztafety Rodzinne z Gminy Cmolas
 - 2) Sztafety Rodzinne spoza Gminy Cmolas
- Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych będą przeliczane na punkty wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.
- Do klasyfikacji ogólnej rodzin pływackich będzie brany pod uwagę wynik sztafety rodzinnej oraz wyniki indywidualne.
- W rodzinnej drużynie pływackiej musi być też jedna z par: dziecko i rodzic albo dziecko i dziadek lub babcia lub dziecko i opiekun prawny.
- Wszystkie wyścigi odbywają się stylem dowolnym (dowolną techniką pływacką).
- Wszystkie starty na płytkiej stronie odbywają się z wody.
- W sztafecie dozwolony jest start dziecka z przyborem (makaron, deska)
- Grupa wiekowa „A” pływa dystans 25 metrów, wszystkie pozostałe grupy wiekowe płyną dystans 50 metrów.
- Starty indywidualne jak i klasyfikacja odbywa się w poszczególnych grupach wiekowych osobno dla dziewcząt/kobiet jak i dla chłopców/mężczyzn.
- Rodzinna sztafeta pływacka to dystans 2 x 25 metrów.
- Klasyfikacja indywidualna w każdej grupie wiekowej będzie prowadzona na podstawie uzyskanych wyników.
- W sytuacji gdy będzie równa ilość punktów o wyższym miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje wynik w sztafecie rodzinnej.
- Starty indywidualne w każdej grupie wiekowej będą przeliczania do klasyfikacji rodzinnej wg następującej punktacji:
 - I m. – 24 pkt, II m. – 22 pkt., III m. – 20 pkt., IV m. – 18 pkt., V m. – 16 pkt., VI m. – 14 pkt, VII m. – 12 pkt., VIII m. – 10 pkt., IX m. – 8 pkt., X m. – 6 pkt., od XI m. – do XII m. – 4 pkt., od XIII m – XIV m. – 3 pkt., od XV m. –do XX m. – 2 pkt., od XX m. -do XXV m. – 1 pkt
- Starty drużyn sztafetowych będą przeliczane do klasyfikacji rodzinnej wg następującej punktacji:
 - I m. – 36 pkt., II m. – 33 pkt., III m. – 30 pkt., IV m. – 27 pkt., V m. – 24 pkt., VI m. – 22 pkt., VII m. – 20 pkt., VIII m. – 18 pkt., IX m. – 16 pkt., X m. – 14 pkt., od XI m. – do XII m., – 12 pkt., od XIII m. – do XIV m. – 10 pkt., od XV m – do XX m. – 8 pkt., od XXI m. – do XXV m. – 6 pkt., od XXVI m. – do XXX m. – 4 pkt.
- Powyżej XXX miejsca wszystkie drużyny otrzymują po 2 punkty.
- Po zawodach zostanie sporządzone sprawozdanie, a wszystkie wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Ośrodka

Przepisy porządkowe :

1. Rozgrzewka w wodzie rozpocznie się o godzinie 9.15 i potrwa do godziny 9.45, kolejne w zależności od ilości chętnych przed kolejnymi grupami.
2. Zawodnicy podczas zawodów przebywają w miejscach dla nich przeznaczonych na niecce basenowej lub na widowni.

3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.
4. Na pływalni obowiązują czepki
5. Uczestnicy zawodów mają obowiązek poruszania się na terenie obiektu sportowego wyłącznie w klapkach.
6. Na terenie obiektu sportowego obowiązuje wewnętrzny regulamin.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania w sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie.